

A woman in a white wedding dress stands in a room with a chalkboard in the background. The chalkboard has some faint, illegible writing on it. The room has ornate wall decorations and two large vases with flowers on either side of the woman.

In guten wie in
schlechten Zeiten
Haltung bewahren...

senso[®]
Pilates
HALTUNGSSCHULE

Königliche Haltung ist Alles! ... und das nicht nur am schönsten Tag Ihres Lebens.

Gründerin der BodyArc® Haltungsschule Carolyne Ergin war zuvor Architektin und hat sich nun mit ihrer Haltungsschule der Körperarchitektur zugewandt.

Dieses einzigartige Konzept gibt Ihnen einfach vermittelt das Wissen um eine gute Haltung.

Das macht sich sofort im Innen und Außen bemerkbar, in Ihrem Auftreten, Ihrer Ausstrahlung und ... gute Haltung macht gute Laune!

Die BodyArc® Haltungsschule begleitet Sie; an Ihrem schönsten Tag und für's ganze Leben!

Heben Sie sich ab von der Menge und zeigen Sie durch gute Haltung, wer Sie wirklich sind!



Irene P. und Thomas P. „Wir sind so froh, dass wir zuvor in die Haltungsschule gegangen sind. Unsere Ausstrahlung und Haltung auf unseren Hochzeitsfotos sehen fantastisch aus – doch nicht nur das; es gab uns viele Denkanstöße, wie wir allein durch unsere Haltung zueinander besser kommunizieren und achtsamer miteinander umgehen.“

Doris und Arndt R. „Die Haltungsschule ist auch eine Lebensschule! Super einfühlsam und sehr humorvoll. Kann ich nur empfehlen.

Michell und Boris O. „Wir bleiben dabei; hier gibt es Schulung für Körper, Geist und Seele. Carolyne und Ihr Team – Super Coaches!“

Unsere Schnupperstunde für Paare – zusammen 90 min. für 99 € (statt 180 €)