

Kursplan Juli 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 - 09:20 Mat (B)	09:00 - 09:50 Mat (B)			09:00 - 09:50 Mat (B)		
				10:00 - 10:50 Mat (B / I)		
					11:00 - 11:50 Mat (N)	
			12:00 - 12:50 Mat (B / I)			
	16:30 - 17:20 Mat (B / I)			16:30 - 17:20 Mat Beginner (Engl.)	17:00 - 17:50 Mat Beginner (Engl.)	
18:30 - 19:20 Mat (B)	18:00 - 18:50 Mat (I)					

B = Beginner | I = Intermediate | A = Advanced

N = Newcomer | O = Open Class

Anmeldung für
alle Kurse erforderlich

sensio[®]
Pilates
HALTUNGSSCHULE

TRAINER

Adelle

Caro

Meryl

Phoebe

Ingrid

SKYPE ADRESSE

skype.adelle@sensio-studio.de

skype.caro@sensio-studio.de

skype.meryl@sensio-studio.de

skype.phoebe@sensio-studio.de

skype.ingrid@sensio-studio.de